

LÄUFER - INFO

der

LLG SPRINGE e.V.

Nr. 1

März 2016

Treffs für Läufer: sonntags 9:00 Uhr
jeden 1. Sonntag im Monat Parkplatz Sophienhöhe/
Springe
sonst Holzlagerplatz Eldagsener Straße/ Saupark
mittwochs 18:00 Uhr Parkplatz Hallenbad Springe

Treffs für Walker : nach Absprache mit Hans-Jürgen Lühring Tel. 05041/4403

- 08.03.16 ab 19 Uhr Stammtisch in der Gaststätte „Auf'm Hof“
Fünfhausenstr. 14, 31832 Springe
- 19.03.16 40. Springe-Deister-Marathon, Aufbau ab 8.00 Uhr**
- 12.04.16 ab 19 Uhr Stammtisch in der Gaststätte „Auf'm Hof“ in Springe
- 30.04.16 4 ½-Stundenlauf am Naturfreundeheim in Springe
- 10.05.16 ab 19 Uhr Stammtisch in der Gaststätte „Auf'm Hof“ in Springe
- 03.06.16 Döhrener Abendlauf
- 07.06.16 ab 19 Uhr Stammtisch in der Gaststätte „Auf'm Hof“ in Springe
- 18.06.16 Söltjerlauf in Bad Münder

Liebe Mitglieder,

in diesem Jahr feiern wir ein Jubiläum! Und zwar findet zum **40. (!) Mal** der **Springe-Deister-Marathon** statt und dass am **Samstag, den 19. März 2016**.

Den diesjährigen Orgaplan erhaltet Ihr in Kürze separat per Email.

Wer sich dennoch in der Einteilung nicht wiederfindet oder unbedingt eine andere Funktion haben möchte, melde sich bitte **frühzeitig!** bei der 1. Vorsitzenden Heike Heinemeyer (Tel. 05041/8750), damit wir umdisponieren können. Genauso informiert ihr bitte Heike, wenn ihr kurzfristig doch nicht an der Veranstaltung teilnehmen könnt. Natürlich sind weitere Helfer (Freunde, Familienmitglieder) jederzeit willkommen!

Alle Organisatoren und Helfer aus dem Start-Ziel-Bereich, der Halle, der Auswertung sowie der Versorgung treffen sich um **8:00 Uhr** vor der Halle.

Wir treten einheitlich in der blauen Laufjacke bzw. den (Finisher-) T-shirts auf.

Für die Streckenposten auf öffentlichen Straßen werden Warnwesten ausgeteilt.

Die Einweisung **für alle** findet um **10:00 Uhr** in der Halle statt.

Schaut bitte noch mal in die Ausschreibung hinein. Jedes LLG-Mitglied sollte sich mit den Daten und Angeboten unserer Veranstaltung eingehend vertraut machen. Startzeiten und Startplätze sollten für jeden Lauf bekannt sein. Jeder von uns muss Auskunft geben können und wollen. Auch den Streckenverlauf sollte ein jeder von uns kennen. Insbesondere sollte jeder auf die Möglichkeit der Nutzung des Hallenbades hinweisen!

Zur Unterstützung unseres Buffets benötigen wir auch in diesem Jahr wieder so viele Kuchenspenden wie möglich. Auch diejenigen, die am Veranstaltungstag nicht dabei sein können, bitten wir, auch Kuchen vorbei bringen lassen.

Darüber hinaus benötigen wir anfangs auch große Pumpthermkannen mit Kaffee .

An der Stelle schon mal ein herzliches Dankeschön!

Wir würden uns freuen, wenn zum Aufräumen der Halle nach der Veranstaltung genauso viele Leute oder mehr wie in den Vorjahren anwesend wären, damit dann jeder rechtzeitig zum Essen erscheinen kann.

Traditionsgemäß treffen wir uns hinterher wieder mit allen Helfern ab 19:00 Uhr zum gemeinsamen Essen im Cafe Kumlehn.

Laufseminar

In diesem Jahr bieten wir **kein** Laufseminar an. Dennoch sind Laufanfänger herzlich willkommen und werden von uns auch entsprechend betreut :-)!

Gemeinschaftsläufe 2016

Auch in diesem Jahr unterstützte die LLG Springe e.V. seine Mitglieder finanziell bei folgenden Läufen:

Veranstaltung	Internetseite	Anmeldeschluss	Veranstaltung
Döhrener Abendlauf	www.doehrener-abendlauf.de	31.05.16	03.06
Söltjerlauf	www.sc-badmuender.de	13.06.16	18.06
Osterwaldlauf NEU!	www.lg-fastflitzer.de	?	04.09
Rübenlauf	www.ruebenlauf.de	14.09.16	18.09
Silvesterlauf Hasede	www.lauftreff-tushasede.de	?	31.12

Der Verein übernimmt die Startgebühr wie folgt:

- Teilnehmer meldet sich vor dem Ablauf der Anmeldefrist beim Vorstand an. Da der Posten des Sportworts momentan vakant ist, werden wir euch noch frühzeitig darüber informieren, bei wem genau die Anmeldung erfolgt.
- Der Teilnehmer der sich angemeldet hat, und nicht kommen kann, muss die Startgebühr bezahlen.
- Der Teilnehmer der sich angemeldet hat, und wegen Krankheit nicht kommen kann, muss sich mindestens 24h vor dem Veranstaltungstag beim Vorstand abmelden. Sonst zahlt er auch die Startgebühr.
- Teilnehmer die sich am Veranstaltungstag entschließen sich persönlich anzumelden, bekommen die Startgebühr, gegen Vorlage der Quittung vom Verein zurück, aber nicht die Nachmeldegebühr.

4 ½-StundenLauf

Am Samstag, den **30.04.2016** findet wieder der LLG-interne 4 ½-StundenLauf statt.

Ab **13:00 Uhr** kann am Naturfreundeheim in Springe gestartet werden. Die Startzeit wählt jeder selbst.

Dazu trägt man sich in die am Start ausliegende Liste ein und startet selbstständig. Danach muss jede Runde vermerkt werden. Startberechtigt sind Läufer, Walker, Kinder und Hunde. Die Mannschaften werden ausgelost. Die Anzahl der Runden ist entscheidend, nicht die Zeit.

Ab **18:00 Uhr** steht uns die Grillhütte zur Verfügung. Zum gemütlichen Beisammensein sind natürlich auch alle Mitglieder, die nicht mitgelaufen sind, sowie Partner und Freunde des Vereins herzlich eingeladen.

Es wäre schön, wenn wieder jeder einen Beitrag in Form von Salaten, Dessert, Kuchen oder anderen schönen Leckereien leisten könnte. Das Grillfleisch sowie die Getränke werden vom Verein gesponsert.

Bitte denkt daran eigenes (Mehrweg-)Geschirr, Besteck, etc. mitbringen!

Nähere Informationen zur Anmeldung erfolgen noch.

